

# CO OFERUJEMY?

- aktywizację zawodową i poradnictwo zawodowe
- informację w zakresie możliwych form pomocy społecznej
- doradztwo psychologiczne
- doradztwo w zakresie: zdrowia i profilaktyki zdrowotnej, edukacji, kwestii mieszkaniowych,
- doradztwo prawne i ekonomiczno - finansowe



SKONTAKTUJ SIĘ  
Z NAMI!



tel. 516 143 602

[cwm@pup-wysokiemazowieckie.pl](mailto:cwm@pup-wysokiemazowieckie.pl)

Powiatowy Urząd Pracy

ul. 1 Maja 8

18 - 200 Wysokie Mazowieckie

**godziny otwarcia:**

**pn, śr 10.00 - 18.00**

**wt, czw, pt 7.30 - 15.30**

„Punkt doradztwa Centrum Wspierania Młodzieży został dofinansowany w kwocie 2.099.950 zł przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w ramach naboru na projekty pilotażowe pod nazwą „Czas na Młodych – punkty doradztwa dla młodzieży”. Okres realizacji projektu 01.09.2023 r. – 31.12.2024 r.”



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej



# CENTRUM WSPIERANIA MŁODZIEŻY 😊



**POMOŻEMY CI  
ZAPROJEKTOWAĆ  
TWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ!**



Wsparcie w ramach Punktu skierowane jest do osób w wieku 18-29 lat, bezrobotnych i poszukujących pracy zarejestrowanych w PUP oraz do osób niezarejestrowanych, biernych zawodowo lub pracujących



#### **POŚREDNIK PRACY**

pomoże w znalezieniu pracy, zorganizuje spotkanie z pracodawcami



#### **DORADCA ZAWODOWY**

pomoże w zaplanowaniu kariery zawodowej - poznasz swoje umiejętności i zainteresowania zawodowe, predyspozycje do prowadzenia własnej działalności gospodarczej, przygotujesz dokumenty aplikacyjne, przygotujesz się do rozmowy kwalifikacyjnej, itp.

#### **STAŻ**

trwający do 3 miesięcy ze stypendium stażowym, zwrotem kosztów dojazdu i premią dla opiekuna

#### **BONY SZKOLENIOWE**

będzie można sfinansować koszty szkolenia, egzaminu, badań lekarskich lub dojazdu z miejsca zamieszkania do miejsca odbywania szkolenia, a także (w razie potrzeby) koszty zamieszkania

#### **SZKOLENIA Z ZAKRESU KOMPETENCJI CYFROWYCH**

ze zwrotem kosztów dojazdu oraz stypendium szkoleniowym. Dowiesz się, jak korzystać z technologii cyfrowych i wykorzystywać je do uczenia się, pracy i udziału w życiu społecznym

#### **PAKIETY WSPARCIA ROZSZERZONEGO**

możliwość sfinansowania w ramach pakietu zalecanych badań; wizyty u specjalisty, np. okulista (w tym np. zakup okularów), sfinansowania kosztów opieki nad dzieckiem w trakcie odbywania stażu, pomoc w kreowaniu wizerunku lub dodatkowe rozszerzone wsparcie psychologa



#### **DORADZTWO W ZAKRESIE MOŻLIWYCH FORM POMOCY SPOŁECZNEJ**

informacje o możliwym wsparciu, rozpoznawanie potrzeb oraz proponowanie optymalnej pomocy

#### **PSYCHOLOG**

pomoże w niwelowaniu barier, motywowaniu do zmian i zwiększaniu poczucia własnej wartości

#### **DORADCA DS. ZDROWIA I PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ**

pomoże w identyfikowaniu i rozwiązywaniu problemów zdrowotnych - gdzie i jak szukać pomocy, również problemów związanych z uzależnieniami, otyłością, zdrowiem psychicznymi, itp.

#### **DORADZTWO W ZAKRESIE EDUKACJI**

informacje na temat rynku szkoleniowego, diagnozowanie potrzeb szkoleniowych, pomoc w wyszukiwaniu informacji związanych z podnoszeniem kwalifikacji

#### **DORADZTWO MIESZKANIOWE**

czyli pomoc w usamodzielnieniu się - wynajem, kupno mieszkania/domu, zasady przyznawania dodatku mieszkaniowego; zasady ubiegania się o przyznanie mieszkania komunalnego/socjalnego

#### **DORADZTWO PRAWNE I EKONOMICZNO-FINANSOWE**

konsultacje w związku z trudną sytuacją życiową/zawodową, z zakresu prawa pracy, a także wiedza w zakresie planowania budżetu domowego oraz sposobów oszczędzania

**CO ZYSKASZ?**

