



## **INFORMACJA Z PRZEBIEGU OGÓLNOPOLSKIEGO TYGODNIA KARIERY W POWIECIE WYSOKOMAZOWIECKIM**

**Ogólnopolski Tydzień Kariery** to coroczna akcja **Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej** mająca na celu inspirowanie ogólnopolskich i lokalnych inicjatyw, działań i kreatywności na rzecz rozwoju poradnictwa zawodowego. OTK włączono na stałe do kanonu działań polskiego poradnictwa zawodowego od roku 2009.

Adresatami i odbiorcami **OTK** są wszyscy potrzebujący profesjonalnego wsparcia w planowaniu dalszej edukacji, zawodu, pracy czy kariery. Inicjatywa ta skierowana jest zatem do wszystkich osób bezrobotnych. Patronat nad przedsięwzięciem sprawują Minister Rodziny Pracy i Polityki Społecznej oraz Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Hasło tegorocznego OTK „Bądź autorem swojej kariery” sugeruje, że w procesie planowania kariery istotne jest świadome podejmowanie decyzji edukacyjno-zawodowych, w czym pomoc mogą profesjonalści z instytucji rynku pracy.

W związku z Ogólnopolskim Tygodniem Kariery Powiatowy Urząd Pracy w Wysokim Mazowieckiem w dniach 17-21 października 2016 r. zaproponował szereg działań kierowanych do osób bezrobotnych i poszukujących pracy oraz innych zainteresowanych, mianowicie:

- konsultacje w zakresie planowania własnej ścieżki kariery i rozwoju zawodowego z wykorzystaniem testów zainteresowań zawodowych,
- konsultacje w zakresie tworzenia dokumentów aplikacyjnych,
- warsztaty z zakresu planowania swojej kariery,
- konsultacje w zakresie nabywania, zmiany i podnoszenia kwalifikacji zawodowych,
- konsultacje w zakresie podejmowania pracy zagranicą,

Celem promocji usług doradczych było dotarcie do jak najszerszego grona odbiorców. Spotkania odbywały się w siedzibie urzędu w formie konsultacji indywidualnych.

Tematyka **indywidualnych konsultacji** z doradcami zawodowymi była różnorodna. Z jednej strony prowadzono rozmowy z osobami dotyczące ich planów, działań, systemu wartości, celów, motywacji czy zainteresowań. Z drugiej - informowano o sytuacji na rynku pracy i podaży ofert pracy. Zwracano zainteresowanym uwagę na usługi i instrumenty rynku pracy, w szczególności podkreślano rolę poradnictwa zawodowego w dzisiejszym życiu, w dokonywaniu wyborów, podejmowaniu decyzji czy planowaniu rozwoju edukacyjno-zawodowego. Spotkania prowadzone były z wykorzystaniem testów i ćwiczeń.

W tegorocznym „tygodniu kariery” dla osób, które nie mogły osobiście dotrzeć do urzędu zaproponowano możliwość uzyskania pomocy doradczej w formie e-mail. Wystarczyło zalogować się na międzynarodowej **platformie Recreate – on line** by uzyskać wsparcie dotyczące planowania własnej kariery, wypełnić testy celem lepszego samopoznania, a także skonsultować się w zakresie pisania dokumentów aplikacyjnych.

W ramach realizowanych działań odbyło się też spotkanie grupowe z młodzieżą Zespołu Szkół Zawodowych w Wysokiem Mazowieckiem. Celem spotkania było zapoznanie młodzieży z rynkiem pracy, ze zmianami na nim zachodzącymi oraz głównymi formami pomocy świadczonymi młodzieży przez urząd pracy. Jednocześnie młodzież miała możliwość przekonać się jaki typ działalności zawodowej preferuje i jakie grupy zawodów są im najbliższe.

Podjęta inicjatywa cieszyła się sporym zainteresowaniem, a do rezultatów związanych z OTK można zaliczyć m.in. zwrócenie uwagi na potrzebę lepszego poznania siebie i umiejętność prezentacji własnych mocnych stron, pogłębienie wiedzy o prawach rządzących rynkiem pracy, o sytuacji na lokalnym i europejskim rynku pracy, popularyzowanie działań urzędu pracy w Wysokiem Mazowieckiem. Łącznie z usług doradczych w trakcie OTK w 2016 roku skorzystało 168 osób.

*Opracowała  
Joanna Wójciak*